

# ZONAS ERÓGENAS

¿Sabías que la mujer tiene 10 zonas erógenas principales, mientras que los hombres solo tiene cuatro?

1. Cuero cabelludo
2. Orejas
3. Cuello
4. Labios
5. Pezones
6. Espalda baja
7. Gluteos
8. Punto G
9. Clítoris
10. Parte interna de los muslos



1. Perineo
2. Pene
3. Testículos
4. Próstata



Hay estudios que muestran que la vibración de sonidos graves puede estimular indirectamente zonas erógenas, incluyendo el clítoris.

Algunas mujeres logran excitación o incluso orgasmos a través de técnicas de respiración tántrica o meditación guiada. ¡El cuerpo es más poderoso de lo que crees!

En algunas personas, hay una conexión neurológica entre los nervios del pie y los genitales, especialmente en la corteza sensorial del cerebro.

El nervio olfativo está conectado al sistema límbico, que regula emociones y deseo sexual. Algunos aromas pueden activar zonas erógenas sin contacto físico.

